



# MISSIONS JOURNEY: *Kids*

## LECCIÓN DE NIÑOS

### MAYO 2026

**Misioneros:** Josh y Jessica Cobb

**Área de servicio:** Londres, Inglaterra

**Responsabilidades:** Entrenador de estrategia de salud para Europa

## RESUMEN DE LA LECCIÓN

---

Los misioneros Josh y Jessica Cobb ayudan a la gente de Londres a cuidar su mente, su cuerpo y su corazón a través del ejercicio físico, los deportes, la conversación y la amistad mientras comparten a Jesús. En esta lección, los niños explorarán cómo pueden cuidar su propia mente, cuerpo y corazón a través de juegos, reflexiones y diarios. Escucharán de la Biblia cómo enfocarse en lo que es verdadero, honorable y digno de alabanza trae paz.

## APERTURA

---

*Da la bienvenida a los niños con esta actividad cuando lleguen. O bien, inicia con otra actividad incluida.*

### Reacción saludable

1. Conforme van llegando los niños, pídeles que se separen para que tengan espacio para moverse. Explícales que van a jugar un juego de escucha rápida utilizando tres palabras: Mente, Cuerpo y Corazón.
2. Enseña y explica los tres movimientos:
  - Mente-tócate la cabeza (representa pensamientos y sentimientos)
  - Cuerpo-flexiona los brazos o estírate (salud física y fuerza)
  - Corazón-coloca la mano sobre el corazón (amar a Dios y a los demás)
3. Practica los movimientos lentamente unas cuantas veces en orden. Asegúrate de que todos los entienden.
4. Explica el reto: *Voy a decir las palabras en orden aleatorio. Deben hacer rápidamente el movimiento correcto. Si se equivocan, tienen que sentarse.*
5. Empieza despacio y acelera poco a poco. Cambia el orden de las palabras para hacerlo más desafiante.
6. Después de varias rondas, cierra el juego diciendo: *A veces la vida parece que va muy rápido y se siente confusa. Los misioneros Josh y Jessica Cobb ayudan a la gente de Londres a cuidar su mente, su cuerpo y su corazón. Y Pablo nos recuerda en la Biblia que cuando oramos y pensamos en lo que es verdad, Dios nos da paz. Aprendamos más.*

# HISTORIA DE LA BIBLIA

---

*Mientras te preparas para dirigir la actividad de la Historia, utiliza las instrucciones de "Piensen en estas cosas" para crear un tiempo de historia entretenido.*

## Aprendan de mí

El apóstol Pablo era un discípulo de Jesús que quería hablar a todos los que podía sobre Jesús y cómo tener una relación con Él.

Escribió cartas a muchas iglesias diferentes. Algunas de estas cartas son ahora libros de la Biblia. Él les enseñó cómo crecer en su fe y honrar a Dios, por encima de todo. Hubo momentos en que algunas iglesias no seguían a Dios como deberían. Pablo tuvo que corregir a la gente y decirles que volvieran a ser fieles a Dios.

El libro de Filipenses es una carta que Pablo escribió a la iglesia de Filipos, una ciudad de Grecia. Hacia el final de la carta, Pablo animaba a los cristianos de la iglesia. Les recordó que, en tiempos difíciles, siempre podían recurrir a Dios.

Pablo dijo a los filipenses que no se preocuparan por sus problemas, sino que los llevaran a Dios en oración. Les dijo que debían confiar en que Dios cuidaría de ellos. Pablo mencionó que al poner su confianza en Dios, Él les daría paz.

Pablo también compartió que es importante pensar en las cosas que son verdaderas y dignas de alabanza. Al poner en práctica las palabras de Dios, los cristianos pueden experimentar Su paz en sus corazones y mentes.

*(basado en Filipenses 4:6-9)*

## Piensen en estas cosas

### Materiales

- papel (opcional)
- lápices (opcional)

1. Lee "Aprendan de mí" a los niños.
2. Explica que Pablo les dio a los creyentes una lista especial de cosas en las que pensar. Pensar en estas cosas ayuda a nuestras mentes y corazones a estar en paz, tal como él enseñó a los filipenses.
3. Lee cada palabra de Filipenses 4:8 lentamente, haciendo una pausa para reflexionar:
  - Verdadero: ¿Qué es algo que sabes que es verdad?
  - Honesto: ¿Qué es algo que merece respeto?
  - Justo: ¿Qué es algo justo o correcto?
  - Puro: ¿Qué es algo limpio o bueno?
  - Amable: ¿Qué es algo hermoso o amable?
  - Digno de alabanza: ¿Qué es algo digno de admirar y elogiar?
4. Después de cada palabra y pregunta, da a los niños un momento para pensar en silencio. Los niños mayores pueden escribir ejemplos. Los niños más pequeños pueden compartir mejor en voz alta.
5. Di: *Tal como Pablo enseñó a los filipenses, podemos elegir pensar en lo que es verdadero y bueno. Y al igual que los misioneros Josh y Jessica Cobb, podemos compartir paz y esperanza con otros cuando vivimos de esta manera.*

## HISTORIA MISIONERA

---

*Mientras te preparas para dirigir la actividad de la Historia, utiliza las instrucciones de "Sano por dentro y por fuera" para crear un tiempo de historia entretenido.*

### De la salud a la fe

En 2021, Josh y Jessica Cobb sintieron que Dios hacía un llamado a su familia a servir como misioneros en Londres, Inglaterra. Mudarse al otro lado del océano fue un gran paso de fe, pero Dios proveyó todo lo que necesitaron en el camino.

Cuando llegaron, se dieron cuenta de que aunque la cultura británica es similar a la estadounidense en cuanto al idioma, la ropa y la comida, también hay diferencias. Aunque Londres es una ciudad grande, suele ser tranquila y limpia. También notaron la diversidad de la ciudad. En pocas manzanas se puede conocer a gente de muchas otras creencias, como hindúes, musulmanes, cristianos y ateos. La gente es amable, pero hay que ganarse la confianza. Muchos ocultan sus dificultades tras sonrisas amables.

La pareja misionera utiliza la salud y las actividades diarias para entablar relaciones y compartir a Jesús. Creen que nuestra salud es importante para Él, física, mental y espiritualmente.

La misionera Jessica ofrece clases gratuitas de gimnasia a través de su iglesia. Mientras la gente fortalece su cuerpo, ella comparte versículos de la Biblia y las buenas nuevas sobre Jesús, recordándoles que es importante tener un alma sana.

El misionero Josh se reúne con personas que tienen dificultades emocionales. Los escucha con atención y les recuerda que Jesús los ama y les trae la verdadera paz. También conecta con otros a través del jiu-jitsu, usando el deporte para iniciar conversaciones espirituales.

A través de sencillos actos de atención, conversación y amistad, la familia Cobb está ayudando a la gente de Londres a ver que Jesús se preocupa por cada parte de sus vidas.

### Sano por dentro y por fuera

#### Materiales

- papel
- marcador
- cinta de pintor

Antes de la lección, escribe con un marcador las siguientes palabras en hojas de papel separadas: *Mente*, *Cuerpo* y *Corazón*. Coloca cada hoja de papel en una pared diferente del salón.

1. Lee a los niños "De la salud a la fe". Recuérdales que los misioneros Josh y Jessica Cobb utilizan las clases de fitness, las conversaciones, los deportes y las actividades diarias para ayudar a la gente de Londres a cuidar su mente, su cuerpo y su corazón.
2. Señala las tres hojas. Explícales que vas a decir en voz alta diferentes acciones. Después de cada una, los niños deben moverse hacia el letrero del salón que crean que va mejor.
3. Lee una acción cada vez. Después de que los niños se muevan, invita a algunos de ellos a explicar por qué eligieron esa zona. Recuérdales que algunas acciones pueden apoyar más de una parte de nuestra salud. (Por ejemplo: Orar antes de acostarse, comer alimentos sanos, hablar con alguien cuando te sientes triste, hacer ejercicio, leer la Biblia, animar a un amigo, dormir lo suficiente, perdonar a alguien, etc.).

4. Concluye diciendo: *Los misioneros Josh y Jessica Cobb ayudan a las personas a cuidar mejor a los cuerpos que Dios les ha dado: mental, física y espiritualmente. Nosotros también podemos hacerlo cuidándonos a nosotros mismos compartiendo a Jesús con los demás.*

## ACTIVIDAD DE AVENTURA

---

Elige una de las siguientes actividades para completar en grupo, o según lo permita el tiempo.

### Circuito de ejercicio y fe

#### Materiales

- balones de basquetbol
- balón de fútbol
- pesas pequeñas (opcional)

Antes de la lección, prepara el espacio para un circuito sencillo de cuatro estaciones. En la estación 1, coloca algunos balones de basquetbol. En la estación 3, coloca algunos balones de fútbol. En la estación 4, coloca unas pesas pequeñas.

1. Di: *En Londres, los misioneros Josh y Jessica Cobb usan el ejercicio físico y los deportes para hacer amigos y compartir a Jesús. La misionera Jessica da clases de gimnasia, y comparte las buenas nuevas. El misionero Josh practica jiu-jitsu, y anima a las personas que están pasando por un momento difícil. También conectan con otros padres en los deportes de sus hijos.*
2. Explica que los niños probarán algunas de las formas en que los misioneros usan los deportes y el ejercicio físico para alcanzar a las personas para Jesús.
3. Guía a los niños a través del circuito:
  - Estación 1 Basquetbol: Bota el balón durante 10 segundos. Di: *Las iglesias y los misioneros pueden organizar juegos o eventos deportivos y compartir a Jesús mientras se divierten.*
  - Estación 2 Salto o estiramiento: Haz 10-20 movimientos. Di: *Las clases de ejercicio físico ayudan a las personas a cuidar sus cuerpos mientras escuchan acerca de Jesús.*
  - Estación 3 Fútbol: Conduce o patear el balón en un espacio pequeño. Di: *Los equipos y eventos deportivos permiten a los misioneros conocer gente y compartir el amor de Dios.*
  - Estación 4 Pesas o movimiento de levantamiento. Di: *Los gimnasios y espacios para mantenerse en forma pueden ayudar a los misioneros a entablar amistades y hablar de Jesús.*
4. Después de completar el circuito, reúna al grupo y pregunta: *¿Qué disfrutaban hacer y qué podrían usar para hablarles a otros sobre Jesús?* Anima a algunos niños a compartir ideas.

### Diario de mente, cuerpo y corazón

#### Materiales

- papel
- lápices, crayones o marcadores
- cuadernos pequeños (opcional)

Antes de la lección, decide si los niños utilizarán cuadernos para seguir escribiendo en casa. Si es así, utiliza el cuaderno en lugar de una hoja de papel.

1. Repasa cómo los misioneros Josh y Jessica Cobb ayudan a las personas a cuidar su mente, cuerpo y corazón a través del ejercicio físico, las conversaciones y la amistad.
2. Explica que los niños crearán una página de diario para ayudarles a reflexionar. Distribuye el papel y pide a los niños que lo dividan en tres secciones.
3. En cada sección, pide a los niños que escriban la palabra y respondan:

- **Mente:** Dibujen o escriban una manera de cuidar sus pensamientos y sentimientos.
  - **Cuerpo:** Dibujen o escriban una forma de cuidar su cuerpo.
  - **Corazón:** Dibujen o escriban una forma en la que pueden cuidar su corazón, la parte de ustedes que ama a Dios y quiere seguirle.
4. Anímalos a decorar sus páginas con colores, garabatos o versículos bíblicos cortos.
  5. Pide a los niños que estén listos para compartir una idea de su página.
  6. Di: *Así como los misioneros Josh y Jessica Cobb ayudan a la gente de Londres a cuidar su mente, cuerpo y corazón, nosotros también podemos cuidar de nosotros mismos y de nuestros corazones amando a Dios* (Si los niños usaron un cuaderno, anímalos a seguir agregándole ideas en casa).

## TIEMPO DE ORACIÓN

---

Concluye la lección en oración participando en esta actividad como grupo.

### Acróstico O.R.A.R.

#### Materiales

- pizarra de borrado en seco
- fichas rayadas
- marcadores de borrado en seco (dos colores)
- lápices

Antes de la reunión, escribe las letras O-R-A-R verticalmente en la pizarra. Al lado de cada letra, en un color diferente, escribe: *Ofrece alabanza a Dios, Reconoce tu pecado, Agradece a Dios y Ruega por lo que necesitas.*

1. Explica cómo cada parte de la palabra "ORAR" se relaciona con hablar con Dios.
  - *Ofrece alabanza a Dios:* Podemos alabar a Dios por quién es y por lo que ha hecho.
  - *Reconoce tu pecado:* Debemos arrepentirnos (dar media vuelta y alejarnos) del pecado confesándoselo a Él. Dios nos perdona cuando lo hacemos.
  - *Agradece a Dios:* Damos gracias a Dios por todo lo que nos ha dado.
  - *Ruega a Dios por lo que necesitas:* Podemos pedir las cosas que necesitamos o deseamos.
2. Da a cada niño un lápiz y una ficha. Guíalos a través del acróstico, dándoles tiempo para escribir o dibujar una breve oración para cada letra.
  - *Ofrece alabanza a Dios:* Dios, te alabo porque eres \_\_\_\_\_.
  - *Reconoce tu pecado:* Dios, te pido perdón por \_\_\_\_\_. Recibo tu perdón.
  - *Agradece a Dios:* Dios, gracias por \_\_\_\_\_.
  - *Ruega a Dios por lo que necesitas:* Dios, te pido que \_\_\_\_\_, por favor.
3. Invita a algunos niños a compartir una de sus oraciones de *Alabanza* o de *Agradecimiento*.
4. Concluye en oración por los misioneros Josh y Jessica Cobb, también pidiéndole a Dios que ayude a los niños a confiar en Él y a saber que Él siempre está con ellos.



## Enfoque misionero para familias de mayo 2026: Corazones sanos en Londres

wmu.com • Haciendo discípulos de Jesús que vivan en misión: aprender, orar, dar, hacer y contar.

**Utiliza este recurso para reforzar lo que tu hijo está aprendiendo cada mes en su grupo de misiones para niños.**

Los niños aprenderán sobre los misioneros Josh y Jessica Cobb, que sirven en Londres, Inglaterra. Los misioneros Cobb utilizan el ejercicio físico, los deportes, la conversación y las actividades diarias para ayudar a las personas a cuidar su mente, cuerpo y corazón mientras comparten las buenas nuevas sobre Jesús.

### Enfoque de la Biblia

Pablo enseñó a los creyentes a no preocuparse por nada, sino a llevarlo todo a Dios en oración. Cuando hablamos con Dios, alabándolo, agradeciéndole y pidiéndole ayuda, Él promete darnos su paz.

Como familia, lean unidos Filipenses 4:6-7. Luego pide a cada miembro de la familia que escriba o comparta una preocupación que quiera entregar a Dios. Oren juntos, nombrando específicamente esas preocupaciones. Después de orar, hablen de cómo se siente entregarle esas preocupaciones a Él. Recuérdale a tu hijo que la paz de Dios no significa que los problemas desaparezcan, sino que Él está con nosotros en medio de ellos.

### Enfoque del ministerio

Los misioneros Josh y Jessica Cobb se conectan con personas en Londres cuidando de su salud mental, física y espiritual, y entablando amistades genuinas. En familia, hablen de cómo pueden cuidar su mente, su cuerpo y su corazón. Planeen y preparen juntos una comida saludable, pasen tiempo jugando al aire libre o paseando en bicicleta, y reserven tiempo para leer la Palabra de Dios y orar en familia. Hablen de cómo las actividades diarias pueden convertirse en oportunidades para animar a los demás y compartir a Jesús.

### Enfoque misionero

#### ▶▶▶ **Alcance activo**

Los misioneros Cobb utilizan el ejercicio físico y el deporte para abrir puertas a conversaciones sobre la fe. Como familia, elijan un evento activo sencillo al que invitar a otros: reunirse en un parque, pasear en bicicleta, jugar basquetbol o dar un paseo con otra familia. Aprovechen ese tiempo para hacer amistades y animarse unos a los otros.

#### ▶▶▶ **Hora del té en el barrio (al estilo londinense)**

Organicen una sencilla merienda "a la londinense" para los vecinos o amigos. Sirvan té y bocadillos ligeros mientras comparten lo que aprendieron sobre la familia Cobb y cómo están compartiendo a Jesús en Londres.

#### ▶▶▶ **Difundan el amor**

Pablo les recordó a los creyentes que confiaran en Dios en los momentos difíciles. Piensen en alguien que pueda estar pasando por una situación difícil. Como familia, preparen una comida, escriban una nota o ayuden hacer mandados para mostrar el amor de Jesús y recordarles que Dios los cuida.